

2022年度全国少年柔道競技者育成事業 健康記録表

地区	東北
所属名	

氏名	
連絡先	

(本人或いは保護者の携帯番号)

◎ 下記の健康状態について、自身で下記症状の有無について記載してください。(練習直前または当日朝に記入)

	7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	前日	合宿初日
月日(曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
体温	度	度	度	度	度	度	度	度
強いだるさ								
息苦しさ								
のどの痛み								
くしゃみ								
咳・たん								
味覚・嗅覚の変化								
その他 (嘔吐・腹痛・下痢等)								
	2日以上の発熱・諸症状がある場合は参加不可				1日でも発熱・諸症状がある場合は参加不可			
	※発熱の基準は、37.0℃以上とする。ただし、平熱が37℃前後の場合は、平熱+0.5℃までは参加を認める。							

● 上記のとおり、体調に問題はありません。

保護者サイン：

※役員、指導者は本人が署名をしてください。